



SE RÉJOUIR D'UN LIEU DE REPOS

Pensez à un moment où vous vous sentiez terriblement fatigué. Le réveil a sonné le matin, et même si votre esprit était instantanément envahi par des dizaines de choses à faire, vous n'aviez qu'une envie : dormir le reste de la journée. Mais le fait de dormir davantage n'a pas ébranlé ce sentiment. La fatigue est plus profonde. Elle semblait atteindre l'âme, épuisant la motivation. Ou à l'esprit, où il est difficile de se concentrer.

Peut-être que tu ressens une version de cela maintenant. C'est tellement courant pour ceux qui sont dans le ministère

De ce point de vue, il est presque impossible de se réjouir. Il est bien plus facile de se sentir frustré et de se plaindre. On peut même avoir l'impression d'avoir perdu la passion que nous avions autrefois pour Dieu, d'avoir perdu notre premier amour (Apocalypse 2 :4).

Et c'est tout à fait normal. La Bible dit clairement que le repos est essentiel. En fait, lorsque Dieu a donné la loi aux Israélites, le repos est arrivé dans le top dix, juste au-dessus de « ne pas tuer » et « ne pas voler » (Exode 20:8-11). Nous avons été créés pour nous reposer quotidiennement par le sommeil et chaque semaine par le sabbat.

Dans de nombreuses cultures, le repos n'est pas valorisé. Il est plutôt associé à la faiblesse, au manque d'ambition, à l'autosatisfaction ou à la paresse. Ce n'est pas quelque chose que nous souhaitons accepter ! Mais Dieu dit que c'est un don qu'il fait à ceux qu'il aime – un don que nous devons accepter pour nous épanouir (Psaume 127 :2).

Jésus nous a donné cet exemple. Après une période de ministère intense, il invitait ses disciples à se retirer et à se reposer (Marc 6 :31). Il s'éloignait aussi régulièrement de la foule pour être seul avec Dieu (Luc 5 :16). Il appréciait aussi les moments de détente autour des repas avec ses amis et ses disciples (Luc 7 :36, Matthieu 26 :20, Jean 21 :12).

Même Dieu s'est reposé après avoir créé le monde. Il a interrompu son œuvre, a regardé ce qu'il avait créé et s'est réjoui (Genèse 1 :31).

Il existe de nombreuses pressions culturelles pour rester occupé. Mais nous aussi avons besoin de moments où nous pouvons nous éloigner de notre travail et méditer sur tout ce que Dieu a accompli. Nous avons besoin de nous présenter devant Dieu et de lui permettre de ressourcer nos âmes et nos esprits. Nous avons besoin de moments de détente avec nos amis et notre famille pour rire et nous détendre. Et nous avons besoin de sommeil pour régénérer notre corps.

En résumé, Dieu :

Nous **a créés** pour nous ayons besoin de repos,

Nous **commande** de nous reposer,

Nous **donne** le repos en cadeau, et

Modèles de repos dans sa propre vie et son ministère.

Et nous sommes à notre meilleur lorsque nous faisons du repos une partie régulière de notre vie.



Réflexion

AOÛT

Se réjouir d'un lieu de repos

1. Comment le repos est-il perçu dans votre culture ou votre milieu ?

À quels obstacles (internes et externes) faites-vous face pour pouvoir vous reposer ?

Comment le Psaume 127 :2 remet-il en question ces croyances culturelles et vos propres défis au repos ?

2. La Semaine de prière annuelle et la Journée de prière mensuelle offrent l'occasion de se retirer et de prier comme Jésus l'a fait. (Quel autre travail vous donne une semaine à passer en présence de Dieu ?!) Réfléchissez à ces moments.

Avez-vous pu vous déconnecter complètement et être présent avec Dieu au cours de la récente Semaine de prière ?

Sinon, qu'est-ce qui vous a distrait ?

Que pouvez-vous faire pour rendre la Journée de prière de chaque mois plus reposante et réparatrice?

3. Lisez Éphésiens 2 :8-9, Romains 8 :15-16 et 1 Jean 3 :1.

Comment le fait de saisir notre identité en Christ peut-il influencer nos habitudes de repos ?

4. Lisez Marc 1 :35 et Luc 5 :16.

Comme nous l'avons vu plus haut, le rythme du ministère de Jésus était plus lent que ce à quoi on pourrait s'attendre de la part de quelqu'un ayant une mission aussi importante. Pourquoi, à votre avis, Jésus se retirait-il régulièrement pour être avec Dieu, alors qu'il était le Fils de Dieu ?

Que pouvons-nous apprendre de cela sur la manière d'équilibrer le repos et le ministère ?

5. Lisez Matthieu 11 :28-30. Quelle offre extraordinaire de la part de Jésus !

Que pensez-vous que cela signifie dans votre contexte ?

6. Ésaïe 30:15 dit : « Dans la repentance et le repos est votre salut. Dans le calme et la confiance est votre force. »

Comment ce verset contraste-t-il avec les idées reçues sur ce qu'est la force et sur la manière d'obtenir le salut ?

Que nous enseigne ce verset sur la manière dont Dieu fait les choses ?

7. Quels sont les obstacles à la célébration du sabbat hebdomadaire ? Que pouvons-nous faire pour mieux prendre un jour de congé ?