



Quel type de repos la Bible commande-t-elle?

Qu'est-ce qui vous vient à l'esprit lorsque vous pensez au commandement de se reposer? Quelle image, quelle idée ou quels mots vous viennent à l'esprit?

Vous avez peut-être entendu un ou deux enseignements sur le repos. Peut-être avez-vous même enseigné à ce sujet. Vous avez peut-être conseillé à d'autres personnes de se reposer pendant leur vie stressante. Et pourtant, partout dans le monde, nous continuons à voir de nombreux pasteurs et leaders qui manquent de repos de qualité. Ils sont stressés, surmenés et débordés. Qu'essayons-nous de faire pour qu'il soit si difficile de se reposer ? Qu'est-ce qui nous empêche de nous reposer comme Dieu nous l'ordonne?

Le travail et le repos viennent du Seigneur

Pour beaucoup d'entre nous, la raison pour laquelle il est difficile de se reposer est que nous travaillons dur pour plaire à Dieu. Nous savons que nous sommes censés «travailler comme pour le Seigneur». Ainsi, avec un désir sincère de gagner un «serviteur bien fait, bon et fidèle», nous en prenons trop, travaillons jusqu'à l'épuisement et nous nous trouvons incapables de vraiment nous reposer même lorsque nous essayons.

Travailler dur et être productif est biblique (Proverbes 12:11,14). Les bonnes œuvres sont un témoignage pour les autres (Matthieu 5:16). Mais nous devons comprendre que notre *travail n'est pas la source de notre importance*. Nous ne gagnons pas l'amour et le plaisir de Dieu parce que nous accomplissons. Oui, Dieu nous a créés pour être fructueux. Il veut que nous construisions son royaume. Il veut que nous servions et disciple l'église. Mais Dieu ne nous a pas appelés à le faire par nos propres moyens. Notre fécondité vient du fait de demeurer en Lui.

Demeurer signifie que nous cherchons délibérément à trouver un repos spirituel, physique et mental auprès de Dieu. Imaginez une jarre remplie d'eau limoneuse. Ce n'est que lorsque la jarre reste immobile pendant un certain temps que la vase tombe au fond et que l'eau devient claire. Le repos en Dieu est similaire - lorsque nous nous taisons devant le Seigneur, nos occupations et nos efforts se calment et nous pouvons voir les choses plus clairement et entendre Dieu plus facilement.

Voyons ce que le repos du sabbat est censé être

Souvenez-vous du sabbat et sanctifiez-le

Qu'apporte le repos du sabbat ? Le type de repos ordonné par Dieu apporte les trois choses suivantes:

1.Repos spirituel. Il s'agit d'arrêter notre travail normal pour passer du temps avec Dieu. Nous devons prendre le temps d'être en paix et profiter de l'intimité avec notre Créateur. C'est le véritable cœur de l'adoration. Et cela demande de l'intentionnalité. Ça prend du temps.

Dieu connaît vos besoins les plus profonds. Il te remplit quand tu es vide. Il sait ce qui est le mieux pour vous. Et ce n'est que lorsque vous êtes tranquille que vous pouvez entendre sa voix au-dessus des exigences de la vie. C'est là que se définit votre véritable sens.

2. Repos physique. Vous devez donner à votre corps le temps de faire le plein et de se reposer. Parfois, nous sommes simplement fatigués et avons besoin de repos physique. Dieu nous a créés ainsi. Ce n'est pas une mauvaise chose. Se priver du repos physique n'est pas une vertu. C'est une forme d'orgueil. Dieu nous invite et nous ordonne à la fois de prendre soin du corps physique qu'il nous a donné. Il veut que nous soyons attentifs à ce que nous ressentons pour savoir quand nous avons besoin de nous reposer.

3. Repos mental. L'urgence guide souvent notre activité. Nous sentons que nous devons faire quelque chose tout de suite. Ou nous avons l'impression de devoir trouver tout de suite une solution à un problème. Nous nous disons : « Je n'ai pas le temps de me reposer. Si je ne fais pas ça, ça ne se fera pas !' C'est beaucoup de pression ! Il y aura toujours plus que nous pouvons apprendre ou planifier ou faire. Nous pouvons ressasser une question dans notre tête au lieu de la confier à Dieu. Si nous ne prenons pas le repos du sabbat, nous pouvons devenir mentalement épuisés.

Dieu nous ordonne de nous reposer parce qu'il veut restaurer notre force physique, mentale et spirituelle. Dieu n'a pas besoin que nous nous épuisions pour accomplir ses desseins. Il vous invite à ralentir. Il vous invite à savourer ses dons et à profiter de sa belle présence. En vous reposant avec lui, vous trouverez un but et un sens. Son repos vous donnera force et vie. Le repos est le commandement de Dieu pour vous. C'est aussi un don de Dieu pour vous. Cette dévotion nous aidera à comprendre comment nous pouvons nous reposer intentionnellement dans le Seigneur.

Étude dévotionnelle

AOÛT

Quoi type de repos la Bible commande-t-elle?

Avez-vous du mal à trouver du temps pour vous reposer dans votre emploi du temps ? Quelles sont les choses qui vous empêchent de prendre le jour du sabbat pour vous reposer chaque semaine? Nommez ou énumérez les activités, les tâches ou les circonstances.

Y a-t-il une différence entre être paresseux et se reposer ? Lisez les versets suivants. Que disent-ils d'être paresseux?

- Proverbes 10:4-5
- Proverbes 12:11
- Proverbes 12:24
- Proverbes 24:30-34

Lisez maintenant les versets suivants sur le repos:

- Psaume 23:1-3
- Psaume 127:2
- Matthieu 11:28-30

Quelle est selon vous la différence entre être paresseux et se reposer?

Comment pouvons-nous donner la priorité au repos du sabbat que Dieu commande sans être paresseux ou oisif?

Lisez les versets suivants:

Marc 6:30-31

Marc 6:45-46

Luc 5:12-16

Jésus a pris le temps de se reposer spirituellement, physiquement et mentalement. Qu'a-t-il fait pour obtenir le repos dont il avait besoin? Quelles limites a-t-il fixées?

Considérez votre routine quotidienne et hebdomadaire – à quoi cela ressemblerait-il si vous fixiez des limites et des rythmes similaires à ceux que Jésus a modelés?

Êtes-vous doué pour donner la priorité au repos? Si non, quels changements pourriez-vous apporter pour intégrer un repos approprié dans vos routines ? Peut-être que vous le faites bien. Si c'est le cas, vous devez simplement maintenir la routine que vous avez. Si vous décidez que des changements sont nécessaires, comment allez-vous commencer à apporter ces changements à partir de cette semaine?