



Le mot «position» est souvent utilisé pour décrire notre position physique lors d'une activité. Et dans de nombreux cas, notre « posture » peut faire une différence significative dans le résultat. Prenez l'exercice par exemple. Si vous avez une mauvaise position pendant l'exercice, vous risquez de vous blesser au dos, de vous blesser aux muscles ou de réduire considérablement le succès de l'exercice. Bref, votre posture compte!

Il en va de même lorsqu'il s'agit d'écouter. Votre position- c'est-à-dire votre attitude et votre approche lorsque vous écoutez - est très importante. Si la position de votre cœur et de votre esprit pendant l'écoute n'est pas correcte, vous risquez de passer à côté de ce qui est important.

Nous commençons notre étude du thème pour 2024, «Écoute», par un examen de ce que signifie avoir une position d'écoute pendant la prière.

6 compréhensions utiles

La Bible parle beaucoup d'écouter. En fait, le mot écouter est utilisé 265 fois dans les Écritures. Mais comment pouvons-nous, en tant que chrétiens, nous préparer correctement à écouter Dieu? Adopter une position d'écoute devant Dieu, c'est bien plus que simplement s'asseoir et ne pas parler. Une position d'écoute implique notre esprit, notre corps et notre pensée. Cela signifie s'approcher de Dieu avec la même attitude que le jeune Samuel dans 1 Samuel 3:10: "*Parle, Seigneur, car ton serviteur écoute*". Vous trouverez ci-dessous 6 compréhensions utiles pour réfléchir à notre approche et à notre attitude à l'égard de la prière d'écoute.

1. **Calme:** Une position d'écoute donne la priorité au calme. Le calme tranquille devant Dieu où vous abandonnez les distractions et les soucis de la vie au Seigneur.

"Tu m'as sondé, Seigneur, et tu me connais. Tu sais quand je m'assieds et quand je me lève, tu pénètres de loin mes pensées." (Psaume 139)

2. **L'attente:** L'attente est difficile. Nous voulons que les choses se fassent immédiatement. Cependant, Dieu ne travaille pas selon notre calendrier. Une position d'attente devant le Seigneur consiste à donner à Dieu le temps et l'espace nécessaires pour s'exprimer. Combien de fois demandez-vous quelque chose à Dieu et ne lui donnez-vous que quelques instants pour vous répondre? Est-ce parce que nous ne nous attendons pas vraiment à ce qu'il réponde? Attendez avec impatience et écoutez activement jusqu'à ce qu'il parle.

"J'avais mis en l'Eternel mon espérance; Et il s'est incliné vers moi, il a écouté mes cris." (Psaume 40:1)

3. **L'humilité:** Une position d'écoute exige de l'humilité. Si vous voulez vraiment entendre Dieu et les autres, vous devez être prêt à ne pas avoir raison et à voir quelque chose de nouveau.

"Celui qui est de Dieu, écoute les paroles de Dieu; vous n'écoutez pas, parce que vous n'êtes pas de Dieu." (Jean 8:47)

4. **Ouverture:** Et si Dieu dit quelque chose que vous ne voulez pas entendre? Êtes-vous d'accord avec le fait que Dieu change vos plans et vous dirige vers un chemin différent? Parfois, nous prions pour la sagesse, mais nous n'avons pas la position d'ouverture nécessaire pour changer de cap lorsque Dieu nous réoriente. Au lieu de cela, nous prenons un "Je vais prier pour qu'il existe!" état d'esprit.

"Je t'instruirai, je t'enseignerai la voie à suivre, je te conseillerai, j'aurai l'œil sur toi." (Psaume 32:8)

5. **Attendre:** Attendez-vous et prévoyez-vous que Dieu parlera? Une position d'attente est un état d'esprit qui se présente devant Dieu dans la prière, croyant qu'une réponse de Dieu viendra.

"Le matin, Seigneur, tu entends ma Voix; le matin, je présente mes demandes devant Toi et j'attends dans l'attente." (Psaume 5:3)

6. **Ravissant:** Une position d'écoute consiste à se réjouir du processus de silence, de paix, d'attente et d'expectative. Remercier. Exprimez votre amour. Soyez présents et appréciez le temps passé avec votre Père céleste.

"Je me réjouirai en l'Eternel, Mon âme sera ravie d'allégresse en mon Dieu;" (Isaiah 61:10)



QUESTIONS DE MÉDITATION

FÉVRIER

Une position d'écoute

Prenez un moment pour réfléchir aux questions de la méditation ci-dessous. Permettez à Dieu de vous enseigner et d'approfondir votre compréhension d'une position d'écoute devant Dieu.

Après avoir passé en revue les "6 compréhensions utiles" de méditation ci-dessus, quelles sont les compréhensions qui vous posent le plus de problèmes? Pourquoi? Quelles sont celles qui sont les plus faciles pour vous? Pourquoi?

D'après votre expérience, manque-t-il des compréhensions clés d'en haut qui, selon vous, sont des éléments importants pour une position d'écoute?

Lire Jean 10.27-28, Jérémie 33.3, Ésaïe 55.11

Quel encouragement recevez-vous de ces versets? Comment ces promesses vous incitent-elles à vous approcher de Dieu dans une attitude d'écoute?

Lire Marc 1:35, Jean 5:19-20, Jean 5:30

Réfléchissez aux mots que Jésus utilise dans ces versets pour parler de sa relation avec le Père. Quelles actions, croyances, priorités et attentes voyez-vous ici? Quelle attitude Jésus a-t-il adoptée devant le Père? Quelles actions pourriez-vous entreprendre pour suivre l'exemple de Jésus?

Lire 2 Cor 12:7-10

Prenez le temps d'identifier la position de Paul dans ces versets. Où voyons-nous certains des concepts d'en haut? (Attente, expectative, humilité, ouverture, plaisir). Que pouvons-nous apprendre et appliquer de l'approche de Paul?

Terminer par un temps de prière d'écoute.

- Qu'est-ce qui vous préoccupe aujourd'hui? Que voudriez-vous que Dieu fasse? Paul voulait être guéri; que veux-tu? Écrivez une question à Dieu:
- Soyez tranquille et attendez - prenez quelques respirations profondes. S'il y a des distractions, mettez-les intentionnellement de côté.
- Vérifiez votre cœur - êtes-vous humble et ouvert à tout ce que Dieu vous dirait? Transformez cela en une prière: " S'il te plaît, aide-moi à être prêt à T'entendre."
- Attendez-vous à entendre. Notez tout ce qui vous vient à l'esprit, puis réfléchissez. Est-ce que vous avez l'impression que cela vient de Dieu?
- Réjouissez-vous dans le Seigneur. - Si vous n'entendez rien, demandez à nouveau et attendez, dans l'expectative. Si vous entendez quelque chose, remerciez-le et louez-le, même si ce n'est pas la réponse que vous vouliez. Si vous n'entendez rien, remerciez-le et louez-le d'être avec vous et de travailler d'une manière que vous ne pouvez pas' encore voir.