



# RÉPONDRE AUX CRITIQUES

Cette année, alors que nous nous plongeons dans l'écoute, apprendre à écouter les critiques pourrait être notre plus grand défi. Mais si nous voulons continuer à exercer notre ministère, les critiques ne manqueront pas de nous parvenir. Et bien que les critiques n'aient pas toujours raison, la Bible nous dit à plusieurs reprises de les écouter (Proverbes 12:1 ; 19:20).

Il existe deux manières opposées de répondre aux critiques. L'une consiste à s'y fermer. Entendre un critiques est douloureux, il est donc tentant d'essayer d'éviter cette émotion douloureuse. L'orgueil est un piège courant. Nous pouvons nous convaincre que les critiques ne sont pas vrais ou dresser une liste mentale de tous les défauts de l'autre personne. Au lieu d'écouter vraiment, nous pouvons nous concentrer sur nos points forts et sur les preuves que Dieu travaille à travers nous.

Cette réaction est dangereuse car elle nous empêche de grandir. Nous avons tous des faiblesses dont nous ne sommes pas conscients. Nous avons besoin des autres pour nous aider à voir nos défauts.

Une autre réaction possible est d'absorber le critique trop profondément et de la laisser nous dire quelque chose sur notre identité ou notre vocation. Nous commençons à penser que nous ne sommes pas assez bons. Nous pouvons avoir honte ou nous décourager. Ce n'est pas non plus l'intention de Dieu. Lorsque Dieu nous corrige, c'est pour nous aider à devenir de meilleurs leaders, formateurs ou ministres. Le processus peut être douloureux, mais le but ultime est de nous renforcer dans notre appel et notre identité.

Au lieu d'une réponse orgueilleuse ou honteuse, nous voulons aborder le critique avec ouverture tout en étant sûrs de notre identité en Christ. Nous voulons chercher à grandir tout en sachant que nous sommes des enfants aimés de Dieu.

*Dévotion*

# SEPTEMBRE

## *Réflexion sur le critique*

1) Lisez Proverbes 12:15, 13:18 et 15:31-32.

Pourquoi est-il difficile d'écouter les critiques ? Comment pouvons-nous mieux recevoir des commentaires utiles ?

2) La vie de David et de Saül illustre l'importance d'une réponse appropriée aux commentaires. Saül a d'abord été choisi comme roi. Ses péchés semblaient mineurs de David - il a fait le sacrifice lui-même lorsque le prêtre ne s'est pas présenté pour le faire, alors qu'il a commis l'adultère et le meurtre (1 Samuel 13-15 ; 2 Samuel 11). Pourtant, sa réponse lorsque son péché lui a été révélé a fait la différence. Lorsque Samuel a confronté Saül, il a menti, minimisé et blâmé les autres. Alors que David a avoué. Saül a perdu le pouvoir et David a été oint comme roi choisi par Dieu. Lisez le Psaume 141:5. Que pensez-vous que les paroles de David signifient ici à la lumière de ce que vous savez de sa vie ?

Les critiques des autres sont rarement ressenties comme une médecine ou une huile apaisante. Quels sont les éléments qui vous empêchent de recevoir des critiques de cette manière ?

3) Lorsque David est allé combattre Goliath, il a été critiqué par son frère aîné et par le roi Saül. Lisez 1 Samuel 17:26-37. Que remarquez-vous dans la réponse de David aux critiques qu'il a reçu ?

En quoi cette réponse est-elle différente de celle qu'il a donné à Nathan (1 Samuel 12)? Pourquoi pensez-vous que David a réagi différemment dans ces deux situations ?

4) En réalité, toutes les critiques ne sont pas des reproches vivifiants. Certaines peuvent être une attaque injuste contre notre caractère ou simplement un mauvais conseil. Dans la Réponse de David à Saül (v. 34-37), David cite sa propre histoire de victoire sur l'ours et le lion et attribue son succès à Dieu. Comment pouvons-nous nous renforcer en Dieu et devenir plus sûrs de notre identité afin de ne pas être ébranlés lorsque nous sommes confrontés à des critiques non constructives ?

Comment pouvons-nous mieux discerner si les critiques que nous entendons nous aident à nous élever ou nous démoralisent ? Que faisons-nous lorsque nous constatons, que les commentaires ne sont pas constructifs ?

Avez-vous fait l'expérience de l'un ou l'autre type des commentaires et comment avez-vous réagi ? Avec le recul, qu'auriez-vous pu faire différemment ?

5) À qui pouvez-vous demander de l'avis dans votre vie ? Dans quel domaine serait-il sage de demander de l'avis ?

Enfin, voici quelques conseils pratiques pour nous aider à répondre aux critiques.

Dans le moment :

1. **Répétez.** Après avoir écouté, répétez ce que vous avez entendu avec vos propres mots pour vous assurer que vous avez bien compris.
2. **Remerciez la personne** d'avoir partagé vos commentaires et faites-lui savoir que vous y réfléchirez. Il est courant de se sentir ému lorsqu'on reçoit un critique. Il est donc souvent préférable de ne pas répondre immédiatement, mais de prendre le temps de réfléchir. Vous pouvez dire : "Merci beaucoup de m'avoir parlé de cela. J'aimerais prendre le temps de réfléchir à ce que vous avez dit et de le présenter à Dieu".
3. **Présentez vos excuses** si nécessaire Parfois, vos faiblesses blessent les autres. Soyez prompt à vous excuser lorsque vos actions ont blessé quelqu'un.

Après le fait :

1. **Demandez à Dieu de vous montrer ce qui est vrai.** La réprimande peut être vraie dans son intégralité. Elle peut aussi être fausse. Ou il peut y avoir de petits morceaux de vérité. Demandez à Dieu, puis faites une pause et écoutez avec un cœur ouvert.
2. **Parlez à un mentor pour obtenir un point de vue extérieur.** Quelqu'un qui vous connaît bien peut vous aider à voir ce qui est vrai.
3. **Choisissez de laisser tomber les choses qui ne sont pas vraies.** Ne laissez pas les critiques vous décourager. Il se peut que vous deviez pardonner à la personne qui vous a critiqué et laisser tomber l'amertume, la colère et la blessure. Si quelque chose a été dit qui ne semble pas vrai, oubliez-le et choisissez de ne pas vous y attarder.
4. **Apportez les changements appropriés.** Soyez proactif dans votre réponse à ce que Dieu vous révèle. Un mentor peut vous aider à savoir quelles mesures prendre pour répondre à la critique. Et Dieu peut vous donner la force de changer !

#### Résumé

Prenez le temps de prier les uns pour les autres. Nous sommes tous confrontés à des critiques et avons besoin de la grâce de Dieu pour rester humbles et renforcés dans notre travail.